

## نحوه مراقبت و نگهداری از اینسترومنت های دندانپزشکی و جراحی

چرا اینسترومنت های استیل دچار زنگ زدگی، سوراخ و یادر نهایت پوسیدگی می گردند؟  
ضروری دانستیم که نکاتی چند را در زمینه نحوه مراقبت، نگهداری و کاربرد این اینسترومنت های استیل ذکر نمائیم که با رعایت آنها می توانید طول عمر اینسترومنت های خود را افزایش داده و از زنگ زدگی آنها جلوگیری نموده و اجازه ندهید که اینسترومنت هایتان فرسوده گردند \*

نکات مهم و ضروری در این رابطه عبارتند از:

۱- بلافاصله پس از استفاده از اینسترومنت ها باید آنها را کاملاً بشوئید تا هیچ گونه اثری از خون، محلول نمکی و یا خونابه بر روی آن باقی نماند \*

۲- پارچه های نمدار و مواد اسفنجی برای تمیز و خشک کردن اینسترومنت استفاده نکنید چرا که رطوبت باقی مانده از آن ممکن است به مرور زمان سبب زنگ زدگی اینسترومنت گردد \*

۳- پس از تمیز نمودن وسایل باید آنها را به خوبی خشک نمائید به خصوص پیش از بسته بندی یا انبارسازی آنها، چرا که رطوبت باقی مانده در جعبه های در بسته و یا لابلای دندانها و لولاها و لوله های وسایل ممکن است سبب بروز زنگ زدگی شود که به مرور زمان فراگیر خواهد شد (باید کاملاً از خشک شدن تجهیزات مطمئن گردید)

۴- از گذاشتن این تجهیزات در محلول های ضد عفونی کننده برای مدت طولانی خودداری نمائید چرا که این محلول ها خود می توانند مخرب واقع شوند (پس از گذاشتن وسایل در محلول های ضد عفونی کننده باید آنها را به خوبی با آب مقطر بشوئید و کاملاً خشک نمائید به خصوص قسمت لولاها و پیچ ها و دندانها)

۵- چنانچه از روش سردسازی برای ضد عفونی کردن استفاده می کنید محلول خود را با توجه به دستورالعمل های ذکر شده تعویض نمائید چراکه استفاده طولانی مدت ممکن است سبب شود که خود این محلول به عنوان ماده مخرب عمل نماید \*

۶- از پاک کننده های قوی و یا هر گونه پاک کننده دیگری به غیر از محصولات در نظر گرفته شده و برای تمیز کردن اینسترومنت های استیل استفاده نکنید \*

۷- از پودرهای شستشو و یا مواد شوینده PH دار (مواد شوینده شیمیایی) یا براده فولادی برای تمیز کردن و صیقل دادن وسایل استفاده نکنید چنانچه با دست وسایل خود را تمیز نمائید از یک محلول پاک کننده مخصوص اینسترومنت و یا از صابون های شوینده خنثی استفاده کنید و برای این کار نیز حتماً باید یک برس نرم بکار گیرید \*(سپس با آب مقطر آنها را بشوئید)

۸- چنانچه فکر می کنید آب مصرفی شما می تواند سبب زنگ زدگی یا فرسودگی شود پیش از استفاده از دستگاه اتوکلاو خود آهن، سدیم، کلسیم، منیزیم، مس آنرا چک نمائید (در مناطقی که آب سخت موجود می باشد) هر از گاهی رسوبات ته نشین شده در لوله های بخار دستگاه را تمیز نمائید و یا برای دستگاه اتوکلاو خود را از آب مقطر استفاده نمائید \*

۹- مطمئن شوید که پارچه های بسته بندی هنگام شستشو به طور کامل پاک شده اند و هیچ اثری از محلول های سفید کننده در آنها باقی نمانده است چرا که وجود هر گونه مواد اینچینی می تواند سبب زنگ زدگی و پوسیدگی شود .  
۱۰- برای جلوگیری از زنگ زدگی و فرسودگی وسایل از گذاشتن آنها در محلولهای زیر برای مدت زمان طولانی خودداری نمایید

الف) آلومینیوم، باریوم، کلیمینیم، ترکیبات آهنی، و یا محلول های کلرید قطعی

ب) محلول های **Zephirn, Dakin**

ج) هر گونه محلول اسیدی

ت) پتانسیلی

ث) جیوه ای

د) فنول

ذ) لیزول

ر) لودین

۱۱- برای ضد عفونی کردن اینسترومنت های استیل خود از ظروفی که آبکاری کروم باشند استفاده نکنید زیرا هرگونه خراش بوجود آمده در سطح کروم ممکن است به اینسترومنت های شما آسیب برساند

۱۲- قبل از اینکه اجازه بدهید بخار وارد دستگاه اتوکلاو شود در صورت امکان اینسترومنتها را درون آن قرار داده و گرما دهید تا اثری از رطوبت روی اینسترومنتها به جای نماند .

۱۳- پس از ضد عفونی کردن وسایل سریعاً درب دستگاه اتوکلاو را باز نکنید زیرا ممکن است هنوز حجمی از رطوبت بخار بر روی وسایل باقی مانده باشد ( اجازه دهید وسایل درون دستگاه برای مدتی باقی بمانند تا کاملاً از خشک شدن آنها مطمئن گردید )

واحد بهداشت دهان و دندان

مرکز بهداشت شهرستان اراک