



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
مرکز بهداشت شهرستان اراک

چک لیست پایش خانه بهداشت

ویژه کارشناس

مرکز بهداشت شهرستان اراک

1390

امتیاز کسب شده										امتیاز استاندارد	گسترش			
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد		اردیبهشت	فروردین	ردیف	اصولی که بایستی در پایش فعالیتهای مرتبط با واحد گسترش در نظر گرفت (چک لیست کارشناس)
												3		
												3	2	آیا کروکی و نقشه منطقه بالای میز محل کار بهورز نصب است.
												3	3	آیا فرم مشخصات بهورزان بالای میز محل کار بهورز نصب است.
												5	4	آیا جداول مختلف زیج با هم همخوانی دارد.
												5	5	آیا جداول مختلف زیج با فرم موالیدو مرگ همخوانی دارد.
												5	6	آیا جداول مختلف زیج با دفاتر مراقبیتی همخوانی دارد.
												3	7	آیا پوشه پرونده خانوار بدرستی تکمیل می شود
												2	8	آیا ترازوی اطفال با وزنه شاهد 2 کیلو گرمی مطابقت دارد.
												2	9	آیا ترازوی بزرگسال با وزنه شاهد 5 کیلو گرمی مطابقت دارد.
												2	10	آیا کپسول اکسیژن، ماسک و مانومتر سالم و پر میباشد.
												4	11	آیا بهورز روش استفاده از کپسول اکسیژن را میداند و مخزن آب آنرا هر ده روز یکبار تعویض میکند.
												2	12	آیا کپسول آتش نشانی پر و شارژ میباشد.
												3	13	آیا یخچال ایمن سازی سالم و مجهز به محافظ میباشد.
												2	14	آیا ترمومتر موجود و سالم میباشد.
												2	15	آیا تایمر تنفس موجود و سالم میباشد.
												4	16	آیا دستگاه فور موجود و سالم میباشد، دستورالعمل استریل وسایل روی آن نصب است.
												2	17	آیا قدسنج سالم و موجود میباشد.
												2	18	آیا دور سر سنج (متر) سالم و موجود میباشد.
												4	19	آیا تخت و پاراوان به همراه روکش موجود ، سالم و تمیز میباشد.
												5	20	آیا پگ پانسمان بر اساس نیاز در خانه بهداشت موجود و دارای بر چسب استریل و تاریخ میباشد.
												5	21	آیا ترائی پانسمان تمیز و بهداشتی است و وسایل لازم (چسب، باند، نرمال سالین ، بتادین) روی آن موجود است.
												5	22	آیا وسایل لازم در سینی معاینه وجود دارد (آپسلاینگ ، چراغ قوه، ترمومتر، گوشه ، دستگاه فشارسنج)
												5	23	آیا دفتر پیگیری روزانه نوشته و ستونهای نتیجه مراقبت یا پیگیری و ملاحظات بدرستی تکمیل می گردد.

امتیاز کسب شده										امتیاز استاندارد	مبارزه با بیماریها			
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد		اردیبهشت	فروردین	رتبه	اصولی که بایستی در پایش مبارزه با بیماریها در نظر گرفت (چک لیست کارشناس)
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ			
												10	1	همخوانی یکی از پروندهها (بطور تصادفی) با دفتر ایمن سازی
												20	2	ثبت دمای یخچال واکسیناسیون به طور روزانه در دو نوبت صبح وعصر وتاریخ برفک زدایی بر روی فرم ثبت درجه حرارت یخچال
												20	3	آیا از ابتدای سال نمونه التور، لام خون، ونمونه ی خلط توسط بهورز تهیه شده است؟
												20	4	آیا مراقبت بیماران دیابتی و پرفشاری خون ماهیانه توسط بهورز و هر سه ماه یکبار توسط پزشک انجام شده است؟ (خاص مراکز روستایی)
												20	5	آیا بازدید خانوارها طبق چک لیست سوانح و حوادث موجود در پرونده خانوار، در سرشماری ابتدای سال انجام شده است؟ (خاص مراکز روستایی)
												10	6	آیا مراقبت بیماران اعصاب وروان توسط بهورز و پزشک انجام شده است؟ (خاص مراکز روستایی)
												100		جمع کل امتیازات کسب شده مبارزه با بیماریها
														پایش کننده
														پایش شونده

امتیاز کسب شده										امتیاز استاندارد	بهداشت تغذیه			
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد		اردیبهشت	فروردین	رتبه	اصولی که بایستی در بهداشت تغذیه در نظر گرفت
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ			
												20	1	با برنامه حمایتی کودکان زیر 6 سال مبتلا به سوء تغذیه خانوارهای نیازمند آشنا بود؟
												20	2	بهترین روش پیشگیری از عوارض ناشی از کمبود ید را میدانند؟
												20	3	آیا جزوه آموزشی روغن و چربی خواص، نگهداری و مصرف، مخصوص بهوزان در خانه بهداشت موجود میباشد؟
												20	4	آیا گروههای غذایی و مقدار سهم های توصیه شده در بزرگسالان را می شناسند؟
												20	5	آیا از اصول تغذیه صحیح در پیشگیری از بیماریهای مزمن آگاهی دارد؟
												100	جمع کل امتیازات کسب شده تغذیه	
													پایش کننده	
													پایش شونده	

امتیاز کسب شده											بهداشت حرفه ای				
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	رتبه	اصولی که بایستی در پایش بهداشت حرفه ای رعایت شود (چک لیست کارشناس)	امتیاز استاندارد	
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ				
													1	بهورز با مفاهیم بهداشت حرفه ای آشنا است؟ (خانگی، غیر خانگی، فصلی، دایمی، خدمات طبکار و بهداشت حرفه ای، روز کار و نوبتکار)	5
													2	بهورز توانایی شناسایی عوامل زیان آور کارگاه را دارد؟ (هر کارگاهی چه عامل زیان آوری دارد مثلاً در قالبیافی روشنایی مهم است)	5
													3	بهورز با تکمیل فرمهای بازدید آشنایی دارد؟ (دانستن اینکه صفر و تیک و عدد در فرم بازدید چه معنی می دهد.)	5
													4	بهورز کلیه کارگاههای خانگی و بقا را شناسایی کرده است؟ (آمارگیری ابتدای سال و تشکیل پرونده)	5
													5	برای کلیه کارگاههای خانگی و بقا فرم بازدید تکمیل شده است؟	7
													6	معاینات کلیه کارگاههای خانگی و بقا انجام شده است؟	10
													7	بهورز نسبت به معرفی کارگاههای نیازمند تسهیلات در طرح بقا اقدامات لازم را انجام داده است؟	10
													8	بهورز کلیه کارگاههای غیر خانگی و کشاورزی را شناسایی کرده است؟ (آمارگیری ابتدای سال و تشکیل پرونده)	5
													9	برای کلیه کارگاههای غیر خانگی و کشاورزی فرم بازدید تکمیل شده است؟	8
													10	معاینات کلیه کارگاههای غیر خانگی و کشاورزی انجام شده است؟	10
													11	همکاری بین بهورز و مروج جهاد کشاورزی صورت گرفته است؟	5
													12	در برنامه آموزش پیش بینی جهت کارگران (کشاورزی، بقا) در نظر گرفته شده است؟	5
													13	بهورز نسبت به معرفی کارگاههایی که نیاز به اختاریه یا دادگاهی دارند اقدام لازم را انجام داده است؟	10
													14	بهورز با مفاهیم موجود در فرمهای آماری (موجود، شناسایی، کنترل شده و...) همچنین تست صحت فرم ارسال شده آشنایی دارد؟	5
													15	فرمهای آماری (فرم 111، فرم بقا، فرم کشاورزی) تکمیل شده است؟	5
													جمع کل امتیازات کسب شده بهداشت حرفه ای		100
													پایش کننده		
													پایش شونده		

امتیاز کسب شده										بهداشت محیط			
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	ردیف	اصولی که بایستی در پایش بهداشت محیط در نظر گرفت (چک لیست کارشناس)
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ		
												20	1 پرونده آب شرب روستا - نتایج آزمایشات میکروبی و شیمیایی و کلر سنجی موجود و اقدامات به روز است
												30	2 آیا جهت تمامی اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی پرونده تشکیل و وفق مقررات ماده 13 رفتار شده است
												15	3 آیا با متخلفین بهداشتی دفع غیر بهداشتی - فضولات بهداشتی - زباله و فاضلاب در روستا برخورد سوابق عملکردی در خانه بهداشت موجود است
												20	4 آیا بهورز در شاخص گیری فعالیتهای بهداشت محیط نظیر مصرف کنندگان نمک های تصفیه شده پیدار، توالت بهداشتی و معیارهای بهسازی و بهداشتی و ... بر اساس فرمهای آماری دقت لازم را اعمال نموده است
												15	5 آیا در جهت بهسازی روستا مشارکت عموم جلب و شورای بهداشت تشکیل می گردد
												100	جمع کل امتیازات کسب شده بهداشت محیط
													پایش کننده
													پایش شونده

امتیاز کسب شده											آموزش بهداشت			
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	امتیاز استاندارد	رتبه	اصولی که بایستی در آموزش بهداشت در نظر گرفت (چک لیست کارشناس)
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ			
												20	1	بهورز مناسبتهای مهم بهداشتی را می شناسد
												20	2	اطلاع رسانی در مورد موضوع وروز آموزش به گروه هدف انجام شده است و فرم اطلاع رسانی آموزش بر در ب خانه بهداشت نصب می باشد
												20	3	پوسترها در خانه بهداشت به نحو صحیح نصب گردیده است
												20	4	نشریات کمک آموزشی به تفکیک و در محل مناسب نگهداری میشود
												20	5	از کلیه نشریات بهداشتی یک نسخه بعنوان بانک اطلاعات آموزشی نگهداری نموده است
												100	جمع کل امتیازات کسب شده آموزش بهداشت	
													پایش کننده	
													پایش شونده	

امتیاز کسب شده											امور دارویی		
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	رتبه	اصولی که بایستی در پایش فعالیتهای مرتبط با امور دارویی در نظر گرفت
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ		
												20	دفتر دارویی بطور روزانه ثبت و با دفتر ثبت نام بیماران مطابقت دارد ؟ (بررسی حداقل سه قلم دارو)
												20	داروهای موجود در خانه بهداشت با دفتر دارویی مطابقت دارد ؟ (بررسی حداقل سه قلم دارو)
												20	داروهای تاریخ گذشته یا با فاصله کمتر از سه ماه تا تاریخ انقضاء در خانه بهداشت موجود نمی باشد ؟
												20	داروهای شاخه بهداشتی بطور صحیح برآورد و به موقع درخواست گردیده است ؟
												20	داروها طبق دارونامه و به طور صحیح برای بیمار تجویز شده است (بررسی طبق دفتر ثبت نام بیماران)
												100	جمع کل امتیازات کسب شده امور دارویی
													پایش کننده
													پایش شونده

امتیاز کسب شده											بهداشت دهان و دندان			
اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	امتیاز استاندارد	ردیف	اصولی که بایستی در پایش فعالیت‌های مرتبط با بهداشت دهان و دندان در نظر گرفت (چک لیست کارشناس)
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ			
												20	1	آیا بهورز علائم بیماریهای دهان دندان (فلوئورزیس ، پوسیدگی و بیماریهای لثه) را میشناسد.
												40	2	آیا بهورز از آموزشهای لازم در خصوص سلامت دهان و دندان (نحوه صحیح مسواک زدن ، استفاده از نخ دندان و دهانشویه و تغذیه مناسب) آگاهی کافی دارد؟
												20	3	آیا گروههای هدف در پرونده خانوار و فرم مربوطه را دارند و معاینات دوره ای انجام میشود و دفتر خدمات روزانه بر اساس فعالیت‌های انجام گرفته ثبت میگردد.
												20	4	آیا آمار ماههای گذشته بهورز با دفتر ثبت خدمات و پرونده خانوار مطابقت دارد؟
												100	جمع کل امتیازات کسب شده بهداشت دهان و دندان	
													پایش کننده	
													پایش شونده	